

10° giro delle Dolomiti

Organizzato da G.C. CAMPI 04 di S. Donnino

Premessa, al "Dolomiti" possono partecipare gli iscritti della Società e i non iscritti purché in regola con il tesseramento dell'Ente di appartenenza del ciclista, ai fini dell'assicurazione RCT e personale.

Sono ammessi/e persone al seguito che saranno eventualmente ospitate fino al massimo della capienza disponibile nella stessa struttura ove soggiogneranno i ciclisti.

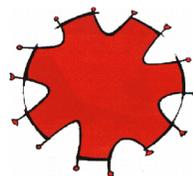
- Il soggiorno è previsto all'Hotel Edelweis di Campitello di Fassa ed avrà inizio a partire dalla cena di Giovedì 30 Luglio con trattamento di mezza pensione fino a domenica 02 Agosto 2015, subito dopo la fine della tappa. E' compreso il garage per le auto ed il ricovero delle bici, il prezzo indicativo è di € 270, i prezzi definitivi saranno comunicati con precisione entro 15 gg dalla partenza.
- La spesa sarà comprensiva di Viaggio andata e ritorno, autostrada e carburante per seguire gli atleti sui percorsi, dove ci saranno i rifornimenti: acqua, sali minerali e frutta di stagione. Il pranzo sarà a "sacco", organizzato in luoghi stabiliti, e sarà a base di affettati, formaggi e/o pomodoro, frutta e bevande escluso il vino. Questo ci permetterà di rientrare con la bici in hotel.
 - Mezzi di trasporto: furgone ed ammiraglia per un massimo di 7/8 posti.
- Si precisa che il programma delle tappe così come riportate nei diagrammi allegati non potrà essere variato per nessun motivo, in quanto eventuali cambi di percorso non consentirebbero l'assistenza dei ciclisti, e la buona riuscita della gita stessa; pertanto tutti dovranno attenersi a quanto prescritto nei percorsi suddetti ed allegati, la sosta del pranzo, quando prevista, sarà effettuata per tutti alla stessa ora e nella stessa località.
- **Abbigliamento sportivo, assolutamente Divisa ufficiale del Gruppo, non saranno accettati i nostri tesserati con altre divise, pertanto chi avesse intenzione di non indossarla si astenga dalla gita, così come per l'abbigliamento da riposo indossare quello in dotazione del gruppo ciclistico; anche la borsa dovrà essere quella ufficiale.**
- Si raccomanda di portare un abbigliamento completo invernale comprensivo di papalina, impermeabile e guanti, oltre al normale abbigliamento estivo con casco obbligatorio.

Ciò detto, ci facciamo gli auguri di buon divertimento ed allegria per un "Dolomiti" che vuole essere un modo per stare insieme con gioia senza portare sfide tra i partecipanti, che eventualmente dovranno solo cercare di aiutarsi per "arrivare" e non per "seminarsi", ricordiamo che le Dolomiti sono una cosa ciclisticamente seria, pertanto raccomandiamo di prepararsi fin da adesso, nel miglior modo possibile.



Per Informazioni Sig. Mauro Baruffi 0558961057 cel 3393308741

Buon Divertimento!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



ORGANIZZA

**Dal 30 Luglio al 02 Agosto
2015**

10° GIRO DELLE DOLOMITI



con il contributo di



San Piero a Ponti (FI) - www.mecocci.it

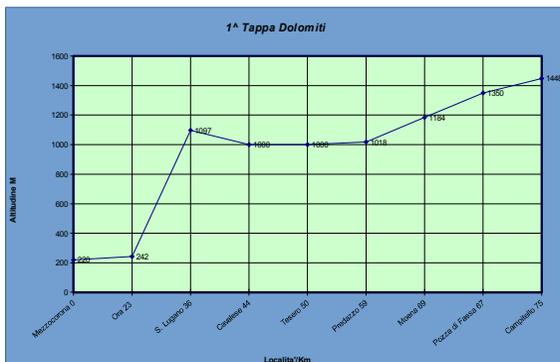


ag. Tiziano Mugnai - Campi Bisenzio



Si riparte per pedalare le salite più belle

1^ Tappa MEZZOCORONA - CAMPITELLO di Km. 75 percorso di media difficoltà.
 Ritrovo ore 5,45 partenza prevista dalla sede a S donnino alle ore 6,00 sosta durante il viaggio (nel tratto dell'autostrada del Brennero, prima di Verona) per la colazione) uscita a San Michele all'Adige prevista per le ore 11,30 circa, piccola sosta di preparazione bici e panino, quindi partenza (tutti insieme) alla volta di Campitello così come previsto nella prima tappa del programma allegato.
 Unica difficoltà di rispetto il San Lugano con pendenza media del 7 % ca per una lunghezza di 13 Km.



2^ Tappa CAMPITELLO-CAMPITELLO giro dei quattro passi, Pordoi, Campolongo, Gardena e Sella.

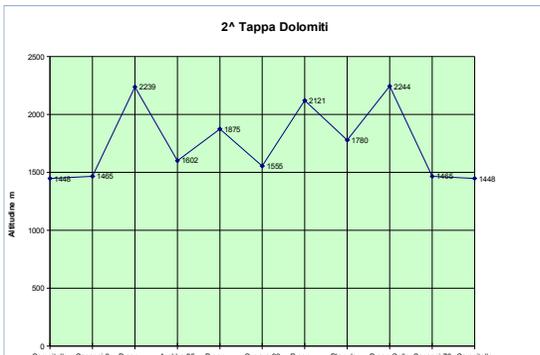
Partenza alle ore 9,30 dall'albergo da scalare ci saranno i famosi quattro passi Pordoi, Campolongo, Gardena e Sella, con duemila metri circa di dislivello totale, se il tempo ci assiste vedremo dei panorami bellissimi, oltre la soddisfazione di arrivare in cima ad ogni salita.

Le salite non sono impossibili, ma la lunghezza e l'altitudine le renderanno difficili, pertanto partire con prudenza ed eventualmente chi vorrà accelererà nella scalata finale da Plan de Gralba al Sella, che è sempre stata considerata molto ostica da tutti i grandi del ciclismo.

Dopo la cima del Sella, occhio alla discesa per bivio "Coppi" difficilissima ed in alcuni tratti senza parapetti con fondo sempre sconnesso.

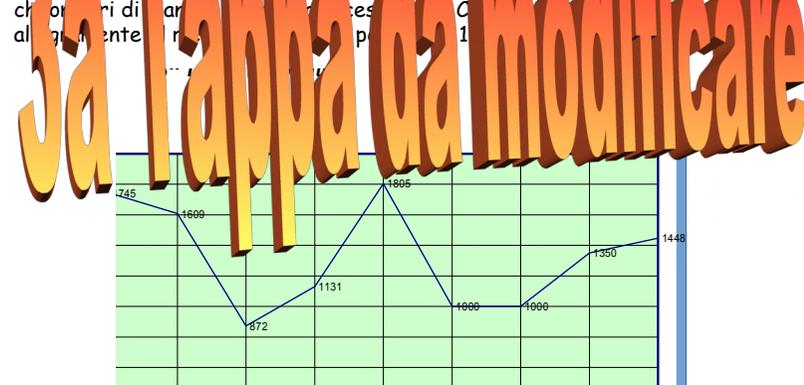
L'arrivo all'albergo è previsto per le ore 14,30 ca. con sosta prevista a Corvara.

La tappa è considerata di massima difficoltà.



3^ Tappa CAMPITELLO - CAMPITELLO tappa del Costalunga e Lavazè.
 Partenza ore 9,00 dall'albergo, quindi affronteremo il Costalunga con alcuni tratti duri ma non difficilissimo, dopodichè sosteneremo al lago di Carezza per una doverosa visione del lago nel quale si riflette il gruppo del Catinaccio che ci presentiamo dei posti più belli delle dolomiti.

Andi ripartiamo in discesa fino al bivio di Ponte Nova per affrontare il passo Lavazè con pendenza media dell' 8% ca. dopo esserci riposati e rifocillati scenderemo al passo di Tennerente, non a Cavalese per affrontare gli ultimi chilometri di asfalto per il paese di Campitello. L'arrivo è previsto per le ore 14,30 ca.



4^ Tappa CAMPITELLO - P.SSO FEDAJA - CAMPITELLO.

Partenza ore 9,00.

Breve ma impegnativa, anche perchè peseranno i precedenti tre giorni di fatiche. In cima al passo sosteneremo per godere della visione del ghiacciaio della Marmolada, ci rifocilleremo dopodichè scenderemo di nuovo all' Hotel facendo attenzione alla discesa che prevede un tratto di galleria recentemente illuminato ma con fondo pessimo e visibilità minima.

Rientro previsto alle ore 12, 00 pranzo e partenza nel pomeriggio, ore 16,00 per Firenze con la stessa composizione degli equipaggi della partenza.

