



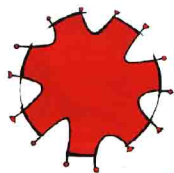
UISP Firenze

G.C. **CAMPI** 04



Comune Campi Bisenzio

Organiza dal 28 luglio al 31 luglio 2016



11° GIRO DELLE DOLOMITI



P.so Falsarego

P.so Giau

P.so Stelvio

P.so Pordoi

P.so Fedaila

P.so Pamago

Con il contributo di



San Piero a Ponti (FI) - www.mecocchi.it



Via Vittorio Veneto, 32
50013 CAMPI BISENZIO (FI)

MACCHINE UFFICIO - COMMERCIO, NOLEGGIO E RIPARAZIONE
☎ 055 892476



ag. Tiziano Mugnaini - Campi Bisenzio

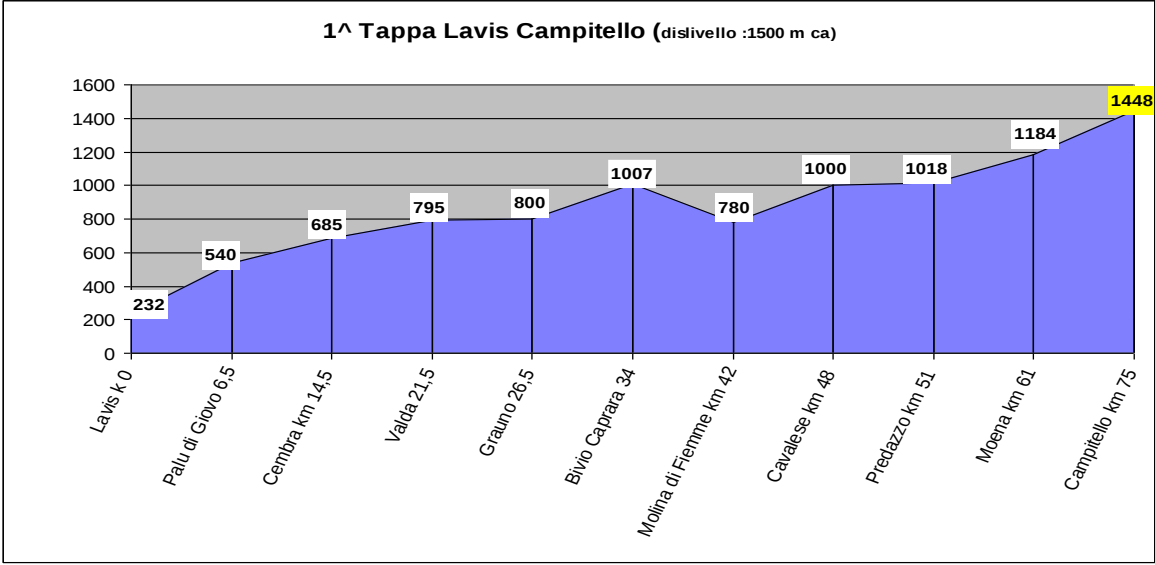


www.campi04.com

mauro.baruffi@virgilio.it

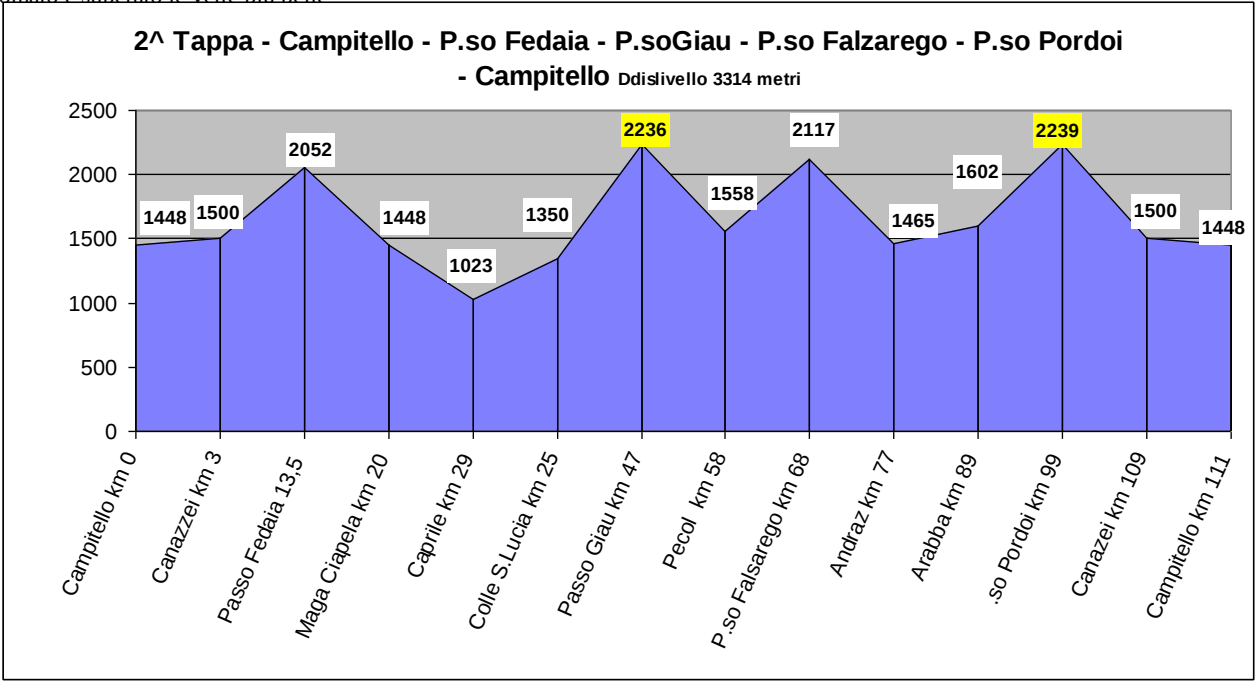
1^ Tappa orario circa 12.00 /12.30 Lavis Campitello di km . 75 dislivello 1500

Inizia così la nostra avventura Dolomitica, usciti dalla Autostrada dopo un leggero ristoro si monta in sella e si comincia a pedalare , Tappa iniziale di modesta difficoltà, destinazione Albergò a Campitello di Fassa attraversiamo i luoghi dove è cresciuto un grande campione come Francesco Moser, in quel di Palù di Giovo Dove anche oggi si trova la fabbrica e l'esposizione di Biciclette . Risalendo la vallata avremo modo di vedere la numerose cave di Porfido che sono importantissime per l'economia locale e naturalmente nel finale , dopo Molina di Fiemme potremo ammirare le prime vette delle Dolomiti con il Cermis a dominare la vallata

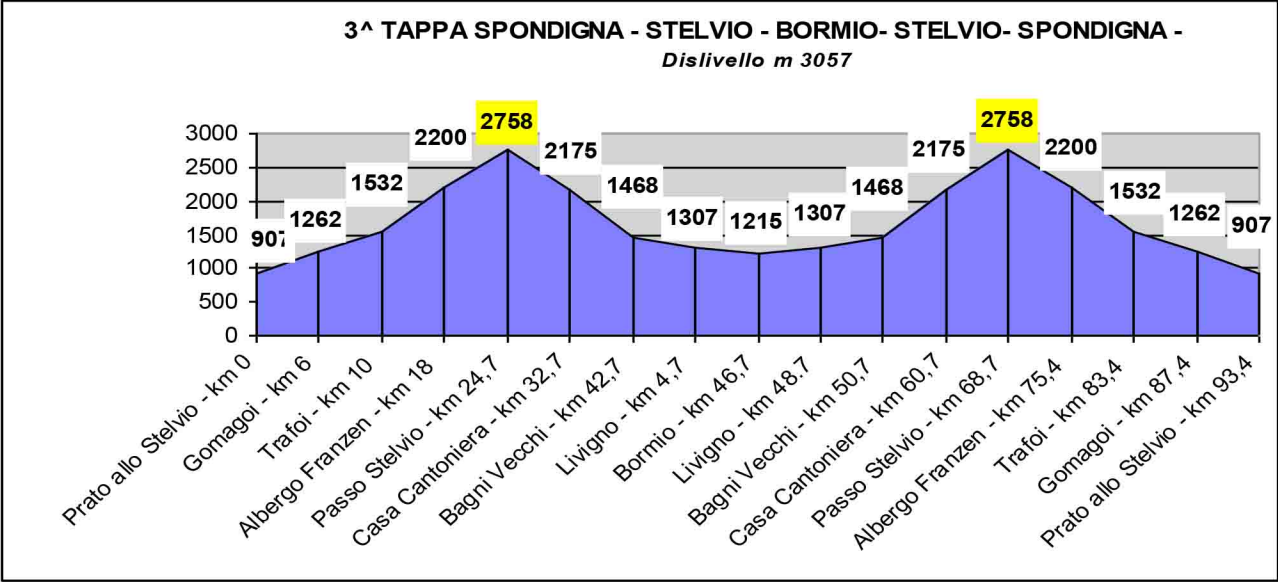


2^ Tappa Partenza ore 9,00

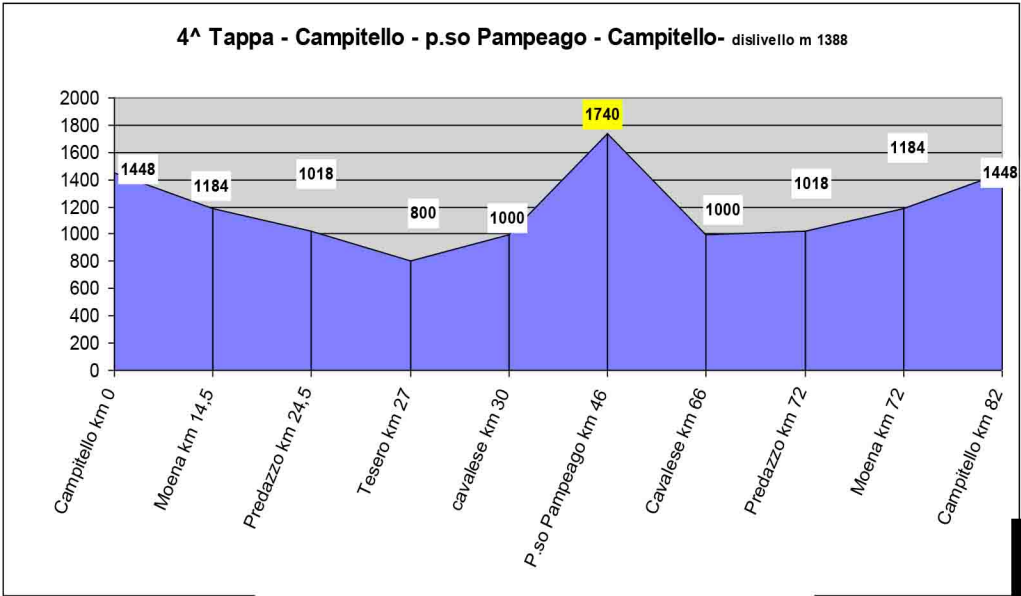
Tappa impegnativa , anche perchè dobbiamo gestire le forze per le successive tappe , pedalare con giudizio, Scaleremo passi con importanza unica e abbastanza impegnativi come questa volta dalla parte meno cattiva già fatto nella passata edizione il Fedaia, la vista del Ghiacciaio della Marmolada con ai piedi il lago formato da una imponente diga di una bellezza unica oltre ai mitici passi Giàù e Falsaregò alcune pendenze importati che hanno fatto parte della tappa del 99° giro d'Italia 2016 lo percorreremo anche noi come i professionisti dopo un rifornimento scenderemo fino ad Arabba Bellissima cittadina sciistica . Un leggero recupero per iniziare l'ultima scalata ai 33 tornanti del p,so Pordoi dove sosteneremo per godere le splendide visioni del paesaggio ci rifocilleremo e scenderemo di nuovo in hotel Rientro e previsto per le ore 15.00 forse un po stanchi ma euforici per aver domato e superato le vette più belle

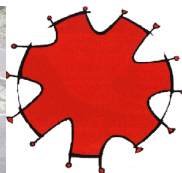


3^ tappa Re Stelvio Partenza ore 8,00 Spondigna ore 9,30 km 24,7dislivello 1842 pendenza media di 7.2% Pendenza max. 14% (riferita a tratti di 100 mt) Risalita da Bormio 1215 slm km 22 Pendenza media : 7% Pendenza Max: 11% Per questa Tappa sarà necessario trasferirsi di buon mattino per raggiungere Spondigna da dove prenderà il via la tappa il programma prevede la scalata dalla parte più Mitica ma attenzione perche i 24.7 km sono davvero impegnativi . Prendetela con calma ed all'uscita dal bosco quando di fronte a voi avrete la "Serpe" che sale accanto alla montagna non ci scoraggiamo è che arriverà il bello , pensare che questa salita ha fatto la storia dei grandi campioni ci dara la forza per arrivare ancora piu orgogliosi delle nostra impresa Aver domato il Re Stelvio , dopo un buon rifornimento , discesa impegnativa di 22km Attenzione scendete con prudenza fino alla stazione sciistica di Bormio rifornimento e si risale dal versante che abbiamo sceso 22 Km con pendenze max 11% ci aspetta ancora una risalita prima di dire co grande soddisfazione ho scalato il re delle salite , Attenzione alla discesa per tornare a Spondigna per la stanchezza e l'altitudine vi consiglio di scendere con prudenza infatti la strada e priva di parapetti Auguroni per un impresa che vi rimarrà indelebile nella mente gli altri commenti al rientro in albergo



4 Tappa Partenza ore 9.00 Questa tappa non sarà ricordata per le sue difficoltà infatti i primi km saranno quasi a favore ma sarà opportuno risparmiarsi , quindi un eccellente allenamento anche per smaltire le fatiche dei giorni scorsi , affronteremo l' unica ascesa della giornata all'Alpe di Pampeago non solo si transiterà ai 1740 metri ma si salirà ulteriormente fino al vero P.so Pampeago a quota 2006, il giro d'Italia edizione del 2012 lo ha percorso per ben due volte dopo il p.so Manghen (che sarà inserito nella prossima edizione) al ritorno ripercorreremo un pezzo della val di Stava dove un grosso errore umano annientò una vallata distruggendo tutto abitazioni Alberghi e purtroppo intere famiglie depositeremo un piccolo ricordo alla memoria . Il ritorno all'Albergo è previsto per le ore 12.00/13.30. A Questo punto le nostre Dolomiti saranno completate con un ricordo indelebile che ci resterà nella mente ma anche nel cuore non solo per la fatica, per la soddisfazione di aver trascorso 4 giorni da vero ciclista imparando a dosare le nostre forze ma soprattutto per aver pedalato le mitiche salite che hanno fatto la storia del Ciclismo POSSIAMO DIRE(**IO l'ho scalata**) , grazie a tutti alla prossima edizione





11^ Giro Ciclistico delle Dolomiti.2016

Organizzato dal GC CAMPIO4 San Donnino

Premessa, al "Dolomiti" possono partecipare gli iscritti della Società e non purchè in regola con il tesseramento dell'Ente di appartenenza del ciclista, ai fini dell'assicurazione RCT e personale

Sono ammessi/e persone al seguito che saranno eventualmente ospitate fino al massimo della capienza disponibile nella stessa struttura ove soggiogneranno i ciclisti,

Il soggiorno è previsto all'Hotel Edelweis di Campitello di Fassa ed avrà inizio a partire dalla cena del 28 luglio 2016 con trattamento di mezza pensione fino a domenica 31 Luglio, è compreso il garage per le auto ed il ricovero delle bici, i prezzi definitivi saranno comunicati con precisione entro 40 gg dalla partenza.

Per il raggiungimento della prima sede di partenza (località Mezzocorona uscita San Michele all'Adige dell'autostrada del Brennero) è previsto il trasferimento con auto e/o Furgone che dovranno trasportare il massimo delle persone possibili (per far incidere al minmo le spese). Qualora sia giustificato, dal numero dei partecipanti, potrà essere presa in esame l'utilizzazione di un pulman.

Si precisa che il programma delle tappe così come riportate nei diagrammi allegati non potrà essere variato per nessun motivo, in quanto eventuali cambi di percorso non consentirebbero l'assistenza dei ciclisti, pertanto tutti dovranno attenersi a quanto prescritto nei percorsi suddetti ed allegati, la sosta del pranzo, quando prevista, sarà effettuata per tutti alla stessa ora e nella stessa località al fine di ritrovarci e stare insieme.

Si raccomanda di portare un abbigliamento completo invernale compresinvo di papalina, impermeabile e guanti, oltre al normale abbigliamento estivo con casco obbligatorio.

Non saranno accettati i nostri atleti senza pantaloncino e maglia ufficiale del gruppo Ciclistico chi fosse intenzionato a non indossarla e pregato a non partecipare al giro

Così come pantaloni e maglia da riposo (chi ne fosse sprovvisto e pregato di chiederle, saranno acquistate ad un prezzo popolare

Nel prezzo sarà comprensivo di rifornimenti e pranzi a sacco che saranno distribuiti a tutti allo stesso momento i menù saranno così organizzati (Sali minerali energetici barrette integratori tecnici) frutta fresca di stagione Banane, albicocche susine, mele dolci vari Crostate ecct pranzo panini affettati Prosciutto Crudo cotto foraggi ecct. Quando sarà possibile un primo freddo

Ciò detto, ci facciamo gli auguri di buon divertimento ed allegria per un "Dolomiti" che vuole essere un modo per stare insieme con gioia (Vivere 4 Giorni da Vero Ciclista) senza portare sfide tra i partecipanti, che eventualmente dovranno solo cercare di aiutarsi per "arrivare" e non per "seminarsi", ricordiamo che le Dolomiti sono una cosa seria ciclisticamente, pertanto raccomandiamo di prepararsi fin da adesso, nel miglior modo possibile.

Gli orari e percorsi subiranno modifiche solamnte per calamità naturali pertanto non si accetteranno variazioni al programma

Iscrizioni in sede tutti venerdì dalle ore 21,30 alle ore 23,00 entro il 10 luglio 2016 caparra €50 nel preventivo di spesa sarà Tutto compreso, Gasolio autostrada albergo rifornimenti tecnici e pasti (esculo vini caffè e altro) per la passata edizione la spesa complessiva è stata di circa €270

Per informazioni : Sig. Mauro Baruffi tel. 055 8961057 o 3393308741.

Legenda : Ritrovo presso la sede di San Donnino il 28 Luglio 2016 alle ore 5,30

Partenza ore 06.00

BUON DIVERTIMENTO !!!!!!!!!!! Partecipate numerosi !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!.



PISSEI