







Organizza dal 27 luglio al 30 luglio 2017

Comune Campi Bisenzio

12° GIRO DELLE DOLOMITI

Passa Panneago





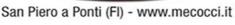


















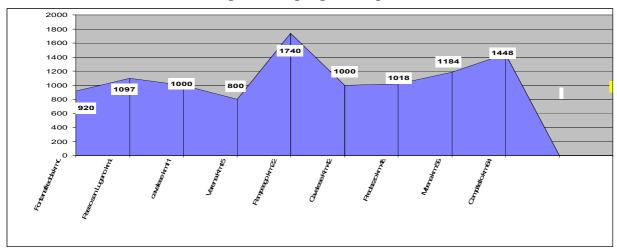




1[^] TAPPA Fontaneredde-P.so San Lugano-P.so Pampeago-Campitello di km 68.

Usciti dalla autostrada, dopo un sostanziale ristoro alla mitica Fontana Pinzani, località Fontanefredde, si monta in sella ed inizia così la nostra Avventura Dolomitica. La tappa iniziale è di modesta difficoltà, si parte con destinazione albergo, a Campitello di Fassa. Raggiungeremo il Passo di Pampeago e non solo si transiterà ai 1740 metri ma si salirà ulteriormente fino al vero Passo a quota 2006 m. Il giro d'Italia edizione del 2012 ha percorso per ben due volte questo Passo dopo il P.so Manghen. Al ritorno ripercorreremo un pezzo della val di Stava, dove un grosso errore umano annientò una vallata distruggendo tutto: abitazioni , alberghi e purtroppo intere famiglie. Luogo di arrivo del giro d'Italia 2014, salita non troppo dura, ma da affrontare con cautela in previsione delle prossime tappe, la discesa ci riporterà a Tesero, Predazzo. Ci dirigeremo poi nella Val di Fassa direzione Moena, recente sede di preparazione della Fiorentina Calcio e termineremo la nostra tappa a Campitello di Fassa presso l'Hotel Villarosa.



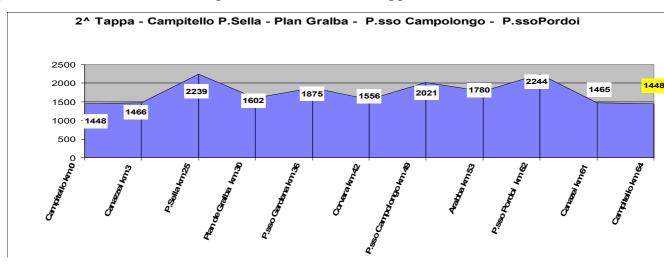




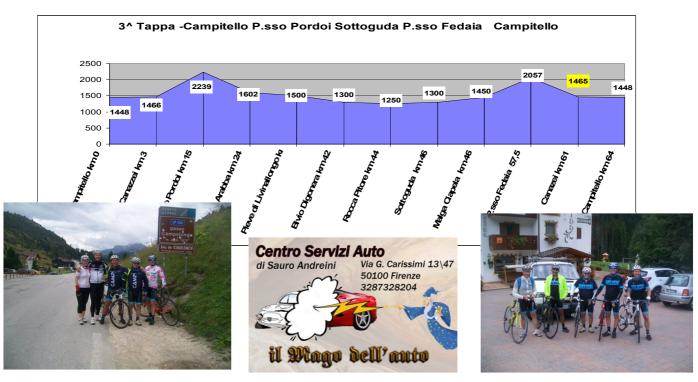




2^ Tappa. Partenza ore 9.00. Giro dei 4 Passi di km circa 80 disl di circa 2000 m Partenza alle ore 9.00 dall'albergo. Oggi ci saranno da scalare i famosi Quattro Passi: Sella, Gardena, Campolongo e Pordoi, con circa duemila metri di dislivello totale. Se il tempo ci assiste vedremo dei panorami bellissimi, e avremo la soddisfazione di arrivare in cima a tutte le salite sapendo che queste hanno fatto la storia del ciclismo. L'ascesa non sarà difficile solo per la lunghezza, ma anche per l'altitudine; pertanto partiamo con prudenza e, chi vorrà, potrà accelerare nei mitici 33 tornanti della scalata finale del Pordoi. L'arrivo all'arbergo è previsto per le ore 15,00 circa, con sosta prevista a Corvara. La tappa è considerata di massima difficoltà.

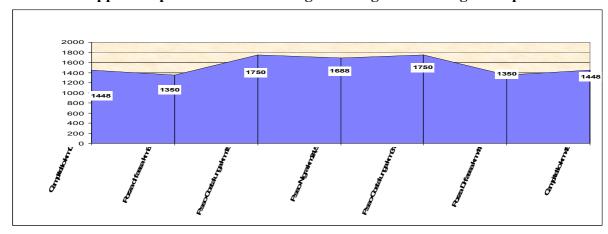


3^ Tappa, partenza ore 9.00. Oggi ci aspetta una ancora un appuntamento importante per il mondo del ciclismo: il Fedaia da Malga Ciapela! Cominceremo con la scalata del Pordoi da Canazei, in realtà non troppo impegnativo, ma solo se avremo pedalato con intelligenza nei giorni precedenti. Dunque dopo aver domato il mitico Pordoi da tutte due i versanti scenderemo con prudenza verso Arabba, destinazione Sottoguda, paesaggio incantevole ritenuto una delle più belle gole delle dolomiti. Da lì andremo a scalare il superbo e difficoltoso Fedaia con suoi 2057 metri s.l.m. In verità, il Passo, non è altissimo rispetto ad altri passi, ma le pendenze sono davvero importanti, perciò risparmiamoci perché ben presto ne avremo bisogno. Un dirizzone di oltre 1500 metri ci metterà a dura prova ma non sarà il peggiore, infatti gli ultimi km si faranno davvero sentire nelle gambe con la pendenza max. del 14%. La difficoltà è a 5 Stelle, ma vi posso garantire che quando sarete in cima vi sentirete padroni del mondo; guarderemo il Ghiacciaio della Marmolada un vero spettacolo della natura, costeggeremo il lago artificiale e ci sentiremo Grandi Atleti.

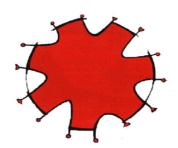


4^ Tappa, partenza ore 9.00. Questa tappa non sarà ricordata per le sue difficoltà, infatti i primi km saranno quasi a favore, ma sarà opportuno recuperare per i recenti trascorsi, quindi questo è un eccellente allenamento per smaltire le fatiche. Affronteremo una unica ascesa della giornata: il Passo del Costalunga, sfioreremo il lago di Carezza e arriveremo fino al P.so Nigra. Il ritorno all'Albergo è previsto per le ore 12.00/13.30. A Questo punto le nostre Dolomiti saranno completate; un ricordo indelebile ci resterà nella mente ma anche nel cuore, e non solo per la fatica, ma per la soddisfazione di aver trascorso 4 giorni da vero ciclista, imparando a dosare le forze ma soprattutto per aver pedalato le mitiche salite che hanno fatto la storia del Ciclismo. 4 Giorni insieme, con molta fatica, ma sempre in allegria. POSSIAMO DIRE: "IO C'ERO". GRAZIE A TUTTI

4 tappa Campitello P.sso Costalunga P.so Nigra Costalunga Campitello









12[^] Giro Ciclistico delle Dolomiti.2017

Organizzato dal GC CAMPI04 San Donnino, al "Dolomiti" possono partecipare gli iscritti della Società e non purchè in regola con il tesseramento dell'Ente di appartenenza del ciclista, ai fini dell'assicurazione RCT e personale e casco obbligatorio

Sono ammessi/e persone al seguito che saranno eventualmente ospitate fino al massimo della capienza disponibile nella stessa struttura ove soggiorneranno i ciclisti, eventuali eccedenze rispetto alla capacità ricettiva

Il soggiorno è previsto all'Hotel Villarosa di Campitello di Fassa ed avrà inizio a partire dalla cena del 27 luglio 2017 con trattamento di mezza pensione fino a domenica 30 Luglio, è compreso il parcheggio per le auto ed il ricovero delle bici, i prezzi definitivi saranno comunicati con precisione entro 30 gg dalla partenza.

Per il raggiungimento della prima sede di partenza (località Mezzocorona uscita San Michele all'Adige dell'autostrada del Brennero) è previsto il trasferimento con auto che dovranno trasportare il massimo delle persone possibili (per far incidere al minmo le spese).

Si precisa che il programma delle tappe così come riportate nei diagrammi allegati non potrà essere variato per nessun motivo, in quanto eventuali cambi di percorso non consentirebbero l'assistenza dei ciclisti, pertanto tutti dovranno attenersi a quanto prescritto nei percorsi suddetti ed allegati, la sosta del pranzo, quando prevista, sarà effettuata per tutti alla stessa ora e nella stessa località al fine di ritrovarci e stare insieme.

Si raccomanda di portare un abbigliamento completo invernale, impermeabile e guanti, oltre al normale abbigliamento estivo con casco obbligatorio.

Non saranno accettati i nostri atleti senza Pantaloncino e Maglia ufficiale del gruppo Ciclistico chi fosse intenzionato a non indossarla è pregato a non partecipare al giro.

Così come pantaloni e maglia da riposo (chi ne fosse sprovvisto e pregato di chiederle , saranno acquistate ad un prezzo popolare

Il prezzo sarà comprensivo di rifornimenti (Sali minerali, energetici, barrette, integratori tecnici) e pranzi a sacco, che saranno distribuiti a tutti allo stesso momento. I menù saranno così organizzati: frutta fresca di stagione Banane, albicocche susine, mele dolci vari: Crostate ecc. panini con affettati: Prosciutto Crudo cotto formaggi ecc . Quando sarà possibile avremo un primo freddo.

Ciò detto, ci facciamo gli auguri di buon divertimento ed allegria per un "Dolomiti" che vuole essere un modo per stare insieme con gioia (Vivere 4 Giorni da Vero Ciclista) senza portare sfide tra i partecipanti, che eventualmente dovranno solo cercare di aiutarsi per "arrivare" e non per "seminarsi", ricordiamo che le Dolomiti sono una cosa seria ciclisticamente, pertanto raccomandiamo di prepararsi fin da adesso, nel miglior modo possibile.

Gli orari e percorsi subiranno modifiche solamnte per calamità naturali pertanto non si accetteranno variazioni al programma

Iscrizioni in sede tutti venerdì dalle ore 21,30 alle ore 23,00 entro il 10 luglio 2016 caparra € 50 nel preventivo di spesa sarà Tutto compreso ,Gasolio autostrada albergo rifornimenti tecnici e pasti (escluso vini caffe e altro) per la passata edizione la spesa complessiva è stata di circa €270 .

Per informazioni: Sig. Mauro Baruffi tel. 055 8961057 o 3393308741.

Legenda: Ritrovo presso la sede di San Donnino il 27 Luglio 2017 alle ore 5,30 Partenza ore 05.45

BUON DIVERTIMENTO !!!!!!!!! Partecipate numerosi !!!!!!!!!!!!!!!





