



UISP Firenze

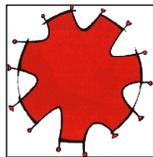
G.C. CAMPI



COMUNE DI
CAMPI BISENZIO
Città Metropolitana
di Firenze

Organizza dal 25 luglio al 28 luglio 2019

14° GIRO DELLE DOLOMITI



Re STELVIO



Passo ROMBO

Passo GIOVO

Passo VALMARTELLO



1^ TAPPA [Lasa - Passo dello Stelvio – Merano]

km 104 dislivello 1887 m.

Usciti dall'autostrada a Bolzano Merano, prendere in direzione della piccola cittadina di Lasa caratteristica per il suo «Oro Bianco», ovvero il Marmo di Lasa che ha reso famosa questa località della Val Venosta in tutto il mondo.

Proprio da Lasa avrà inizio la nostra avventura sulle Dolomiti giunta alla sua 14^ edizione.

Dopo un ricco ristoro ci prepareremo a scalare il Mitico Re Stelvio, una fra le più belle ed impegnative salite dolomitiche con i suoi 24,700 Km e con pendenze che a tratti sfiorano il 16 %. Una salita spettacolare che, dopo essere usciti dal tratto immerso nel bosco, si presenta a noi con il mitico serpentone di tornanti. Un vero spettacolo!

Ci vorrà la giusta dose di attenzione e giudizio perché sarete assaliti dal brivido consapevole che questa salita ha fatto la storia del ciclismo mondiale, con sfide emozionanti fra grandi campioni e voi la domerete come nelle leggende!

Alla fine la gioia di aver scalato lo STELVIO sarà una gratificazione enorme e tutta la fatica si trasformerà in gioia.

La partenza ufficiale sarà da Spondigna dove è stata posizionata una striscia bianca che indica l'inizio della scalata; per chi lo desidera in cima allo Stelvio ci sarà la consegna dei diplomi della scalata, le foto di rito e un ricco rifornimento.

Attenzione alla discesa!!!

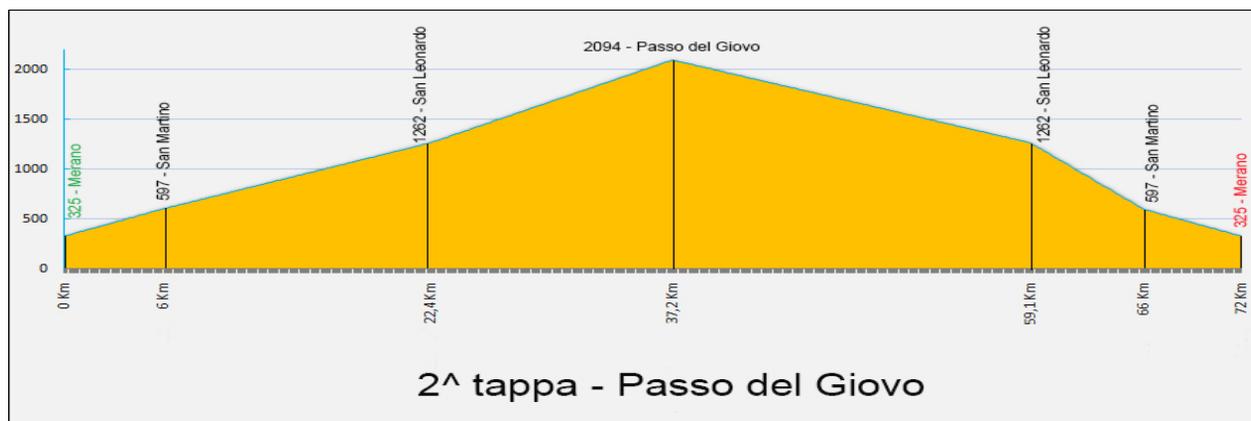
(il ritorno subirà una variazione infatti è previsto dalla parte della Svizzera. La tappa finirebbe a Merano)



2^ TAPPA [Merano – Passo del Giovo - Merano]

km 72 dislivello 1769 m. - Partenza alle ore 9.00

Dopo una ricca colazione si riparte per un'altra suggestiva tappa: la scalata al Passo Monte Giovo. I primi Km saranno gli stessi che percorreremo il giorno successivo per scalare il Maestoso Rombo. A San Leonardo gireremo a destra per raggiungere il Passo Monte Giovo. Questa tappa servirà per riprendere energie dopo lo Stelvio e come preparazione alla scalata fino al Passo Rombo. Pedalate con intelligenza e parsimonia insomma, godetevela!



3^ TAPPA [Merano – Passo del Rombo - Merano]

km 94 dislivello 2149 m. - Partenza alle ore 9.00

Oggi ci aspetterà un tappa che per la sua bellezza vi rimarrà impressa nella mente. Insieme allo Stelvio il Passo del Rombo è uno fra i più duri, ma per bellezza paesaggistica è unico e incredibile! Dopo aver percorso la stessa strada di ieri fino a San Leonardo in val Passiria prendiamo la strada a sinistra che inizierà a salire al mitico Rombo, meta ambita da tantissimi motociclisti e ciclisti. Se il tempo ci sarà amico, una volta raggiunto il passo, godremo di un paesaggio stupendo oltrepassando il Maestoso Portone che ci affaccia sul versante austriaco. Ammirato il paesaggio e dopo le foto di rito e un sostanzioso ristoro ci apprestiamo a scendere affrontando la discesa con molta attenzione e prudenza (*se non ricordo male i primi km sono privi di parapetti!*)



Centro Servizi Auto
di Sauro Andreini

Via G. Carissimi, 13/47
50100 Firenze
328 7328204
sauro6995@gmail.com

il Mago dell'auto

dal Lunedì al Venerdì 09.00-13.00 / 14.30-19.00 | Sabato 09.30-12.00 | Domenica Chiuso



4^ TAPPA [Merano – Lago Gioveretto - Merano]

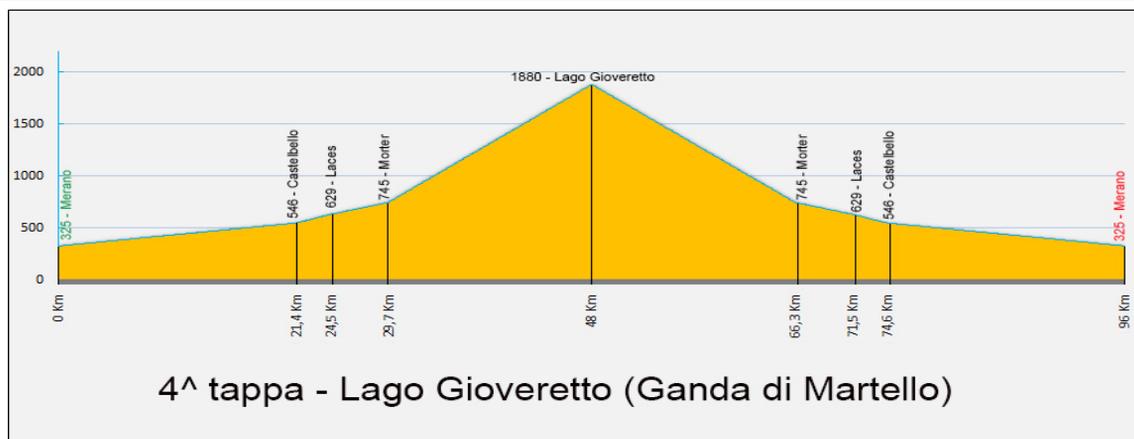
km 96 dislivello 1555 m. - Partenza alle ore 9.00

Tappa poco impegnativa rispetto ai giorni precedenti con solo gli ultimi km che si faranno sentire soprattutto se non avete dosato bene le energie sullo Stelvio e sul Rombo. Comunque saremo immersi in un paesaggio meraviglioso alle porte del Parco Nazionale dello Stelvio e con le vette del Gran Zebrù e del Cevedale a fare da contorno. Breve rifornimento, foto di rito per poi percorrere la solita strada e tornare all'Albergo. Attenzione anche oggi alla discesa anche se le strade sono molto belle.

A questo punto le nostre Dolomiti saranno arrivate alla fine, un ricordo indelebile ci resterà nella mente, nelle gambe e nel cuore non solo per la fatica ma soprattutto per la soddisfazione di aver trascorso 4 giorni da veri ciclisti, imparando a dosare le nostre forze, e per aver pedalato sulle mitiche salite che hanno fatto la storia del Ciclismo!

Quattro giorni in allegria, amicizia e spensieratezza e nonostante la fatica possiamo dire «IO C'ERO»!

GRAZIE A TUTTI



OLIDIGOMITO sas

Via Galcianese, 61 - 59100 Prato
Tel. 0574 064931 - Fax 0574 064936



www.odg-group.com

+39 0574.064931



14° GIRO DELLE DOLOMITI – 2019 -

Possono partecipare gli iscritti della Società e non, purché in regola con certificazione medico sportiva ed il tesseramento nell'anno in corso dell'Ente di appartenenza del ciclista ai fini della copertura assicurativa RCT.

Sono ammesse persone al seguito che saranno eventualmente ospitate fino al massimo della capienza disponibile nella stessa struttura ove soggiureranno i ciclisti.

Il soggiorno è previsto all'Hotel Botonga a Merano a partire dalla cena del 25 luglio 2019 con trattamento di mezza pensione fino a domenica 28 Luglio. E' disponibile il garage per il ricovero delle bici. I prezzi definitivi saranno comunicati con precisione entro 30 gg dalla partenza.

La prima sede di partenza sarà Lasa in provincia di Merano, da qui inizieranno le nostre dolomiti e dopo un rifornimento si partirà per la sfida del Mitico Re Stelvio. Il pullman accompagnerà i parenti in albergo per poi fare ritorno a Lasa e sarà a disposizione dei ciclisti per il ritorno in albergo.

Per il viaggio il furgone sarà di supporto per il deposito delle bici; non riusciremo a metterle tutte pertanto chi possiede un borsone da bici consiglio di portarlo perché saranno messe dentro il portabagagli del pullman.

Si precisa che il programma delle tappe, così come riportate nei diagrammi allegati, non potrà essere variato salvo calamità naturali, in quanto eventuali cambi di percorso potrebbero dare adito a inutili discussioni e non consentirebbero l'assistenza dei ciclisti. Siete pertanto pregati di attenervi a quanto prescritto nei percorsi.

La sosta del pranzo, quando prevista, sarà effettuata per tutti alla stessa ora e nella stessa località al fine di ritrovarci e stare insieme.

Si raccomanda di portare una muta completa invernale, impermeabile e guanti, oltre al normale abbigliamento estivo con **CASCO OBBLIGATORIO**.

Non saranno accettati i nostri atleti senza pantaloncino e maglia ufficiale del Gruppo Ciclistico.

Chi fosse intenzionato a non indossarla è pregato di non partecipare al giro!

Così come pantaloni e maglia da riposo (chi ne fosse sprovvisto è pregato di chiederle, avranno prezzo popolare).

Il prezzo sarà comprensivo di rifornimenti e pranzi a sacco che saranno distribuiti a tutti allo stesso momento; i rifornimenti saranno composti da sali minerali, energetici, barrette integratori tecnici, frutta fresca di stagione, dolci vari, crostate. A pranzo panini con affettati, prosciutto crudo, prosciutto cotto, formaggi. Quando sarà possibile un primo piatto freddo.

Detto questo auguro a tutti voi buon divertimento e tanta allegria, per un "Dolomiti" che vuole essere un modo per stare insieme con gioia (vivere 4 giorni da vero ciclista), senza competizione tra i partecipanti che eventualmente dovranno solo cercare di aiutarsi per "arrivare" e non per «seminarsi»! Ricordiamo che le Dolomiti sono una cosa seria ciclisticamente, pertanto consigliamo di prepararsi fin da adesso, nel miglior modo possibile.

Gli orari e i percorsi potranno subire variazioni per questioni meteo.

Iscrizioni in sede tutti i venerdì dalle ore 21,30 alle ore 23,00; entro il 10 giugno 2019.

Per informazioni : Mauro Baruffi tel. 055 8961057 / 3393308741

Ritrovo presso la sede di San Donnino il giovedì 25 Luglio 2019 alle ore 5,15. Partenza ore 05.40

BUONE PEDALATE E BUON DIVERTIMENTO!!!!



Centro Servizi Auto
di Sauro Andreini

Via G. Carissimi, 13/47
50100 Firenze
328 7328204
sauro6995@gmail.com

il Mago dell'auto

dal Lunedì al Venerdì 09.00-13.00 / 14.30-19.00 | Sabato 09.30-12.00 | Domenica Chiuso

Il Buongustaio
S.p.A.

ENOGASTRONOMIA
CACIOTECA

VIA CATANI, 38/40
59100 PRATO
TEL. 0574 593398
FAX 0574 512938
PIVA 01794000974



www.odg-group.com

+39 0574.064931



San Piero a Ponti (FI) - www.mecocchi.it



ag. Tiziano Mugnaini - Campi Bisenzio



Via Vittorio Veneto, 32
50013 CAMPI BISENZIO (FI)

055 892476



FORNO ZINI S.R.L.
S. Via Rossa Guido - 50023 Impruneta (FI)
tel. 055 2094899, 055 2092254