



19 luglio 2014

MARINA DI BIBBONA

TOUR

Sabato 19 luglio abbiamo fatto la consueta pedalata della “gita al mare”. Partenza alle 6.50 dalla sede del nostro gruppo ciclistico Campi04 a S. Donnino, arrivo a Marina di Bibbona alle 12.04, al ristorante “da Carlo” presso il Parco Vacanze - Campeggio “La Rosa dei Venti”. Come al solito, lungo il percorso, abbiamo fatto diverse soste, diversi ristori, un buon percorso in bici e, alla fine, una buona mangiata di pesce. Soprattutto, e come sempre, c’è stata grande allegria.



Ore 06.30
L’attesa prima della partenza



Il Gruppo è compatto sullo “scollino” del
Masso della Gonfolina



Ore 09.00 località Ponsacco
Siamo impegnati nell’attività che ci riesce
meglio: “Il Ristoro”



“Pinolo” ripreso in atteggiamento “ti-
pico”.



Ore 10.40
2° Ristoro, alla fine della via di Orciano, confluenza con la Collesalvetti





Stiamo per arrivare



Siamo quasi al campeggio



E la faticaccia è finita!



Ecco il gruppo degli "eroi" che posa per la foto ricordo



E qui non ci ferma più nessuno:
biciclette in disparte e tutti lanciattissimi
sulle pastasciutte!
Solo uno avrà il coraggio di rimontare
in sella e tornare a Firenze in bici-
cletta: il nostro ciclo-poeta-turista
Gianni Santini

▼ Riepilogo

Distanza: **119.93 km**
 Ora: **5:14:44**
 Velocità media: **22.9 km/h**
 Aumento di quota: **505 m**
 Calorie: **4,101 C**
 Temperatura med: **27.7 °C**

▼ Dettagli

▼ Tempo

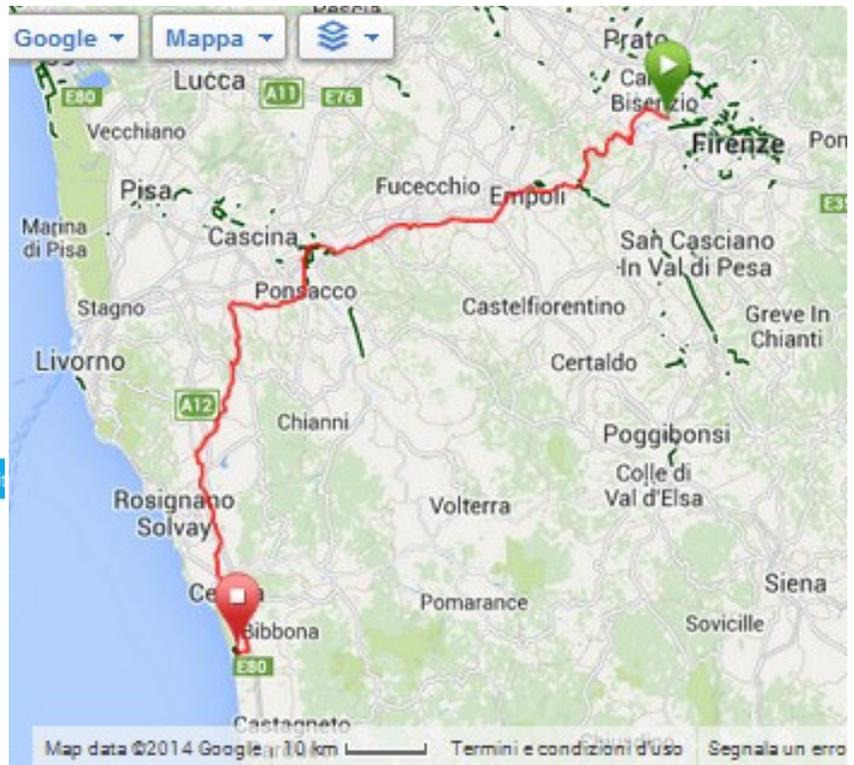
Ora: **5:14:44**
 Tempo in movim.: **4:44:49**
 Tempo trascorso: **5:14:44**
 Velocità media: **22.9 km/h**
 Velocità media in movim.: **25.3 km/h**
 Velocità max: **62.7 km/h**

▼ Quota

Aumento di quota: **505 m**
 Perdita di quota: **581 m**
 Quota min: **-77 m**
 Quota max: **40 m**

▼ Temperatura

Temperatura med: **27.7 °C**
 Temperatura min: **18.0 °C**
 Temperatura max: **37.0 °C**



▼ Mappe

▼ Tempo



▼ Quota



▼ Temperatura

